



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Grybów, 09.06.2020r

## **OSP Siołkowa zaprasza na zajęcia sportowe i rekreacyjne przy remizie OSP**

OSP Siołkowa zaprasza dzieci i młodzież w wieku od 7 do 19 lat zamieszkującą teren LGD Korona Sądecka (gm. Grybów, Chełmiec, Kamionka Wielka, miasto Grybów) na zajęcia sportowe i rekreacyjne. Zajęcia odbywać się będą w remizie OSP w Siołkowej i na placu przy remizie, Gmina Grybów. Planowany termin realizacji zajęć to druga połowa czerwca 2020 r. Organizator zapewnia niezbędny sprzęt oraz poczęstunek podczas przeprowadzenia zajęć. Zajęcia sportowe i rekreacyjne zostaną przeprowadzone w 4 cyklach (4 dni). Każde zajęcia będą składały się z 2 części: część edukacyjna oraz część praktyczna. Program dostosowywany będzie do pogody oraz wieku uczestników. Ponadto z uwagi na stan epidemii zajęcia będą prowadzone z zachowaniem obowiązujących reżimów sanitarnych.

### **W programie zaplanowano mi.n:**

#### **Zajęcia 1:**

- Bezpieczne korzystanie z urządzeń siłowni zewnętrznej oraz pokaz ćwiczeń
- Przystosowanie organizmu dziecka do wysiłku fizycznego na świeżym powietrzu
- Gry zespołowe oraz zawody sportowe

#### **Zajęcia 2:**

- Bezpieczne poruszanie się po drogach publicznych oraz zachowanie bezpieczeństwa w czasie wycieczek pieszych
- Kształtowanie nawyków prawidłowego żywienia oraz wykorzystania walorów środowiska
- Gry zespołowe i edukacyjne, zawody sportowe.

#### **Zajęcia 3:**

Piesza wycieczka na Wojciechowa Górę w Siołkowej wraz z ogniskiem.

#### **Zajęcia 4:**

Przeprowadzenie turnieju szachowego w remizie OSP Siołkowa.

Karty zgłoszenia (do pobrania poniżej) prosimy składać w Remizie OSP w Siołkowej do skrzynki umieszczonej na zewnątrz budynku lub elektronicznie na adres: [piotrtyda77@tlen.pl](mailto:piotrtyda77@tlen.pl)

**Rekrutacja trwa do 17.06.2020r.** Decyduje kolejność zgłoszeń. Ilość miejsc ograniczona. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy. Dodatkowe informacje na temat zajęć można uzyskać pod nr tel. 601 335 364 od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 19:00.

### **Karta zgłoszenia wraz z oświadczeniem (do pobrania)**

Zadanie *"Zakup i montaż siłowni zewnętrznej oraz wiaty w miejscowości Siołkowa Gmina Grybów wraz z organizacją zajęć sportowych i rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z obszaru LGD Korona Sądecka"* jest współfinansowane w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, działanie „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, poddziałanie wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” realizowane jest w ramach projektu grantowego pt. **„Poszerzenie oferty rekreacyjnej na terenie LGD „KORONA SĄDECKA” – rozwój infrastruktury wraz z organizacją zajęć rekreacyjnych dla mieszkańców obszaru LGD.”**